

# Infoblatt für Hochtouren Einsteiger

## Zusätzliches Material für die Hochtouren – Grundausrüstung

*(Als Ergänzung zur normalen Bergausrüstung)*

Schuhe: (Keine Miete)	Wasserfeste, wenn möglich steigeisenfeste Leder - oder Kunststoff - Schalenschuhe
Steigeisen (Miete 17.-)	Angepasst auf die Schuhe. Am besten beim Kauf oder bei der Miete der Steigeisen die Schuhe mitnehmen zum anpassen.
Pickel (Miete 17.-)	Miete empfehlenswert
Anseilgurt: (Miete 15.-)	Kombi oder Sitz/Brustgurt
1 HMS Karabiner:	Diverse Anwendungen
Reepschnurr:	5mm / ca. 2m für Handschlaufe
Gamaschen: (keine Miete)	Empfehlenswert aber zum Schnuppers nicht unbedingt notwendig
Helm: ( Miete möglich)	Nur nötig, wenn in der Touren - Beschreibung ein Helm vorgesehen ist.
Gletscherbrille und Handschuhe:	Bei den meisten Berggänger sowieso vorhanden

Die Mietpreise gelten für ein Wochenende.

Ev. ausleihen bei einem Bekannten.

Das Material kann bezogen oder zum Teil gemietet werden bei:

Roth Bergsport & Trekking  
Linsebühlstrasse 77  
9000 St.Gallen  
Tel 071 222 40 41  
<http://www.rothbergsport.ch>